

河南牧业经济学院新型冠状病毒肺炎疫情防控手册

目录

教师进出校园篇.....	3
1. 入校前如何做?	3
2. 进入校园如何做?	3
3. 离校如何做?	3
4. 如何接待来访?	3
师生健康卫生篇.....	4
1. 如何正确洗手?	4
2. 什么时候需要洗手?	4
3. 没地方洗手怎么办?	4
4. 如何保持个人卫生?	5
5. 口罩该怎么选?	5
6. 口罩如何正确佩戴?	5
7. 废弃口罩如何处理?	5
8. 日常清洁如何做?	6
9. 常见消毒剂如何配制使用?	6
教学办公篇.....	7
1. 教师上课如何做?	7
2. 课间活动如何开展?	7
3. 办公室卫生保健怎么做?	7
4. 身体不适如何做?	7
5. 批阅作业及分发材料如何做?	7

6. 办公电话如何处理?8

7. 发现疑似病患如何处理?8

学生防护篇.....9

1. 宿舍生活如何做?9

2. 近距离环境如何就餐生活?9

3. 个人习惯如何调整?9

4. 外出时如何做?10

5. 寒假回原籍同学应该怎么做? 返校前应注意什么?10

校园防控公共服务篇.....11

1. 学校公共区域如何进行预防性消毒?11

2. 食堂相关人员如何做?11

3. 保洁人员如何做?11

4. 安保人员如何做?12

河南牧业经济学院教师新型冠状病毒肺炎疫情防控流程图.....13

河南牧业经济学院学生新型冠状病毒肺炎防控流程图.....14

河南牧业经济学院进出校园防控流程图.....15

河南牧业经济学院新型冠状病毒肺炎教学办公防控流程图.....16

河南牧业经济学院校园公共服务防控流程图.....17

教师进出校园篇

1. 入校前如何做？

洗手后佩戴一次性医用口罩；尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上学；如必须乘坐校车等公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸公共交通工具车上物品。

2. 进入校园如何做？

进入校门前自觉接受体温检测，体温正常进校门；若体温超过 37.2°C ，回家观察休息，必要时到医院就诊。

3. 离校如何做？

教学活动结束回家，不在外逗留，不接触动物，回家摘掉口罩后马上洗手、消毒，并妥善处理已使用过的口罩。

4. 如何接待来访？

疫情防控期间，学校要严格管理流动人员进入校园，禁止无关外来人员进入校园；确需接待来访，教师和来访者要双方佩戴口罩，在指定接待室接待，接待后消毒。教师也可以与来访者在校门外沟通。

师生健康卫生篇

1. 如何正确洗手？

用流动水洗手，使用肥皂或洗手液，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。正确洗手七步法：内、外、夹、弓、大、立、腕。第一步（内）：双手手心相互搓洗；第二步（外）：手心对手背，左右交叉搓洗；第三步（夹）：手心相对十指交叉搓洗；第四步（弓）：手指并拢，弯曲各手指关节，双手相扣进行搓擦；第五步（大）：一只手握住另一只手大拇指，旋转揉搓，交换进行；第六步（立）：一手指尖在另一掌心旋转搓擦，交换进行；第七步（腕）：一手握另一只手腕部旋转搓擦，交换进行。

2. 什么时候需要洗手？

在以下情况下需要洗手：传递物品前后；咳嗽或打喷嚏后；吃饭前后；饮用课间牛奶、水果或点心前后；便后洗手；手脏时；体育运动后；接触他人后；外出回来后。

3. 没地方洗手怎么办？

不能使用肥皂、没有流水洗手的情况下，可以使用 75%浓度医用酒精消毒产品，如免洗洗手液、消毒纸巾、酒精棉球等消毒产品清洁双手。

4. 如何保持个人卫生？

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，如无可用手臂内侧遮挡，咳嗽或打喷嚏后马上洗手，避免用手触摸眼睛、鼻子或嘴巴。

5. 口罩该怎么选？

一次性医用口罩连续佩戴 4 小时更换，破损、污染或潮湿后立即更换；N95 医用防护口罩，无破损或污染可使用 24 至 48 小时，破损、污染或潮湿后立即更换；不推荐棉布口罩或者海绵口罩。

6. 口罩如何正确佩戴？

医用口罩颜色深的是正面，正面朝外，颜色浅的一面正对脸部；医用口罩上有鼻夹金属条，金属条在口罩的上方；分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上；将口罩佩戴完毕后，用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

7. 废弃口罩如何处理？

摘口罩前后洗手，从口罩内侧摘下口罩，废弃口罩放入垃圾桶内，每天两次使用 75%浓度的医用

酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

8. 日常清洁如何做？

以清洁为主，预防性消毒为辅，应避免过度消毒，受到污染时随时进行清洁消毒。消毒方法如下：

物品表面：可使用含氯消毒剂（有效氯浓度 500mg/L~1000 mg/L）擦拭，作用 30 分钟，再用清水擦净；清洁地面：使用含氯消毒剂（有效氯浓度 500mg/L~1000 mg/L）用拖布湿式拖拭，作用 30 分钟，再用清水洗净。

9. 常见消毒剂如何配制使用？

有效氯浓度 500 mg/L 的含氯消毒剂配制方法：使用有效氯含量 5%的 84 消毒液时，按消毒液：水为 1:100 的比例稀释；使用有效氯含量 12-13%、20 克/包的消毒粉时，1 包消毒粉加 4.8 升水；使用有效氯含量 480mg/片-580mg/片的含氯泡腾片时，1-2 片泡腾片溶于 1 升水；75%浓度的乙醇消毒液可以直接使用。

注意事项：（1）含氯消毒剂有皮肤黏膜刺激性，配置和使用建议佩戴口罩和手套，儿童请勿触碰。（2）乙醇消毒液使用应远离火源。

教学办公篇

1. 教师上课如何做？

教师上课必须佩戴口罩，与学生保持安全距离；使用随身扩音器等设备，上课前后必须使用 75% 浓度的医用酒精擦拭。

2. 课间活动如何开展？

课间休息多喝水，减少近距离接触，避免过度运动、大量出汗，造成身体免疫能力下降。

3. 办公室卫生保健怎么做？

保持办公区环境清洁，每天通风 3 次以上，每次 20~30 分钟，寒冷季节每天通风不少于 70 分钟，通风时注意保暖。其他季节保持常天开窗通风。人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。

4. 身体不适如何做？

若出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，应戴口罩并及时就医，避免带病上班。

5. 批阅作业及分发材料如何做？

批阅学生作业，分发学生作业、游戏器材、资料及其他用品前后均需洗手，批阅及分发过程中，

都需要佩戴口罩。

6. 办公电话如何处理？

办公室电话座机建议每天使用 75%浓度医用酒精擦拭两次，如果多人使用、使用频繁，可使用结束后立即擦拭。

7. 发现疑似病患如何处理？

发现有出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新冠病毒感染患者时，应立即佩戴口罩就医；及时报告当地疾病预防控制机构和教育行政部门；联系社区、街道等部门，将疑似患者（经卫生部门认定）密切接触者集中进行 14 天隔离医学观察。

学生防护篇

1. 宿舍生活如何做？

保持宿舍清洁，保持良好的卫生习惯，宿舍经常通风；不互相串寝室，不聚会聚餐，不组织群体活动和运动。定

期进行室内消毒。勤洗手，饭前便后、外出归来和与外人接触后均要洗手；注意门把手、手机和电脑键盘卫生。口罩要经常更换或消毒。

2. 近距离环境如何就餐生活？

与其他师生发生近距离接触的环境中，如就餐、到教室学习等要正确佩戴口罩。就餐时不与他人讲话，与人保

持一定的距离，不到人员密集的地方就餐。

3. 个人习惯如何调整？

自觉配合学校对宿舍、公共区域和垃圾处理等方面的管理。早睡早起，减少熬夜，规律作息，适当运动，健康饮食，提升自身免疫力。

4. 外出时如何做？

在校住宿生无特殊情况不出校门。若必需要外出，须上报，返校后再上报具体行程，比如使用的交通工具，车牌号，往返地点，陪同人员信息等。

外出时正确佩戴口罩，最好戴手套，随时保持手卫生，减少接触交通工具的公共物品和部位。

尽量避免到人员密集的公共场所活动。减少与他人接触，条件允许时，尽量与他人保持 1.5 米以上距离。留意周围人健康状况，避免与可疑症状人员近距离接触。从公共场所返回后及时洗手。

5. 寒假回原籍同学应该怎么做？返校前应注意什么？

要确保通讯畅通，按要求及时填报有关信息和报告个人身体状况。在疫情高发地址或与确诊患者有接触的要自觉服从防疫部门的管理，做好体温测试，自觉采取隔离措施（隔离不少于 14 天）。如有发热、咳嗽、乏力、呼吸困难等症状，要及时就诊，并将情况第一时间报告学校。

寒假结束返校前应配合好学校和院系做好健康状况的监测及信息上报工作；若开学前 14 天内有接触过确诊病例、确诊病例或可疑症状人员的，以及有发热、咳嗽、呼吸困难可疑症状的要如实上报个人有关信息，建议居家观察 14 天期满后返校，并听从学校关于开学报到的相关要求和安排。

校园防控公共服务篇

1. 学校公共区域如何进行预防性消毒？

校（园）内的教室、教研室、阅览室、图书馆、运动场所、宿舍、餐厅、电梯等各类学习、生活、娱乐、公共场所及人员聚集场所的设施、设备进行日常清洁和使用含氯消毒液预防性消毒，每天至少消毒一次。洗手池配备肥皂、洗手液或手消毒剂等。

2. 食堂相关人员如何做？

食堂（餐厅）从业人员（食品采购、加工制作、供餐等与餐饮服务相关的工作人员）均应佩戴帽子、口罩和手套。食堂采购人员与供货人员避免直接用手接触肉禽类生鲜材料；摘除手套后及时洗手。

3. 保洁人员如何做？

在保洁工作开始前需要对保洁工具进行消毒，并准备好 酒精、消毒液、口罩、手套等防护用品。

保洁人员工作时须佩戴手套、口罩，将垃圾分类，每日 定期集中回收处理。对纸巾、口罩等接触口鼻的垃圾单独进行消毒处理。同时做好校园消毒工作，工作结束后 洗手。

在对厕所进行消毒时，每天要用含氯消毒剂溶液对厕所 全面喷洒消毒，或采用含氯消毒剂对厕

所地面、蹲位、 门把手、水阀等部位进行擦拭或湿拖，对清洁工具进行 浸泡消毒，作业过程中为避免消毒水浓度过高导致眩晕， 应保持厕所通风。

4. 安保人员如何做？

所有安保人员要佩戴口罩，避免与其他人密切接触，做 好各项防护措施。如有外来人员，需认真询问和登记外来人员状况，发现 异常情况及时报告。

河南牧业经济学院教师新型冠状病毒肺炎防控流程图

防控主体

防控措施

全体教师

- 在线学习培训，沟通教学安排
- 逐日上报健康状况等
- 规范佩戴口罩、不触摸口鼻眼，流水洗手，勤洗手
- 自我心理疏导，正确认识疫情防控，认真对待
- 尽量不外出，不信谣，不传谣，不聚集
- 吃熟食，喝热水，居所经常通风换气

- 尽量避免乘坐公共交通工具。
- 保持办公休息场所，空气流通，注意保暖
- 核查体征，健康宣教，上好第一堂课
- 主动对教室教具病毒消杀
- 检查学生网络学习总体情况
- 保证室外活动不交互
- 规范佩戴口罩，勤洗手，流水洗手，不触摸口鼻眼

- 入教室前健康检测
- 察看学生卫生行为
- 保持教室空气流通
- 主动对教室教具病毒消杀
- 按要求逐日上报健康信息
- 察看学生课堂总体健康情况
- 妥善处理使用后口罩
- 离校前健康检测

开学前

开学当天

开学后

河南牧业经济学院学生新型冠状病毒肺炎防控流程图

防控主体

防控措施

全体学生

- 居家活动，不外出，避免公共场所
- 学习规范的卫生行为：佩戴口罩、洗手、咳嗽礼仪、手卫生等
- 多锻炼、合理营养、规律休息、在线学习培训
- 自我健康检测，按要求逐日主动上报健康状况等
- 自我心理疏导，正确认识疫情防控，认真对待

- 尽量避免乘坐公共交通工具。
- 注意返程途中个人防护，规范佩戴口罩，流水洗手，不触摸口鼻眼
- 随身携带消毒湿巾纸巾
- 多喝水、规律休息
- 避免近距离接触可疑症状者

- 无特殊情况不出校门，若有需要外出，须上报，返校后再上报具体行程
- 按要求逐日上报健康信息
- 定期宿舍、寝具消毒
- 保持宿舍清洁、不串寝室、不聚会、不聚餐、不组织群体活动和运动
- 就餐或到教学场所学习等需正确佩戴口罩
- 就餐时不与他人讲话，与人保持一定的距离，不到人员密集的地方
- 若自己、身边同学身体不适或可疑症状及时汇报

返校前 2 周

返校当天

返校后

河南牧业经济学院进出校园防控流程图

防控主体

防控措施

全体教师

1、洗手后佩戴一次性医用口罩
2、尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上学
3、如必须乘坐校车等公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸公共交通工具车上物品

1、进入校门前自觉接受体温检测，体温正常进校门
2、若体温超过 37.2℃，回家观察休息，必要时到医院就诊

1、教学活动结束回家
2、不在外逗留，不接触动物
3、回家摘掉口罩后马上洗手、消毒，并妥善处理已使用过的口罩

1、疫情防控期间，学校要严格管理流动人员进入校园，禁止无关外来人员进入校园
2、确需接待来访，教师和来访者要双方佩戴口罩，在指定接待室接待，接待后消毒
3、教师也可以与来访者在校门外沟通

入校前如何做？

进入校园如何做？

离校如何做？

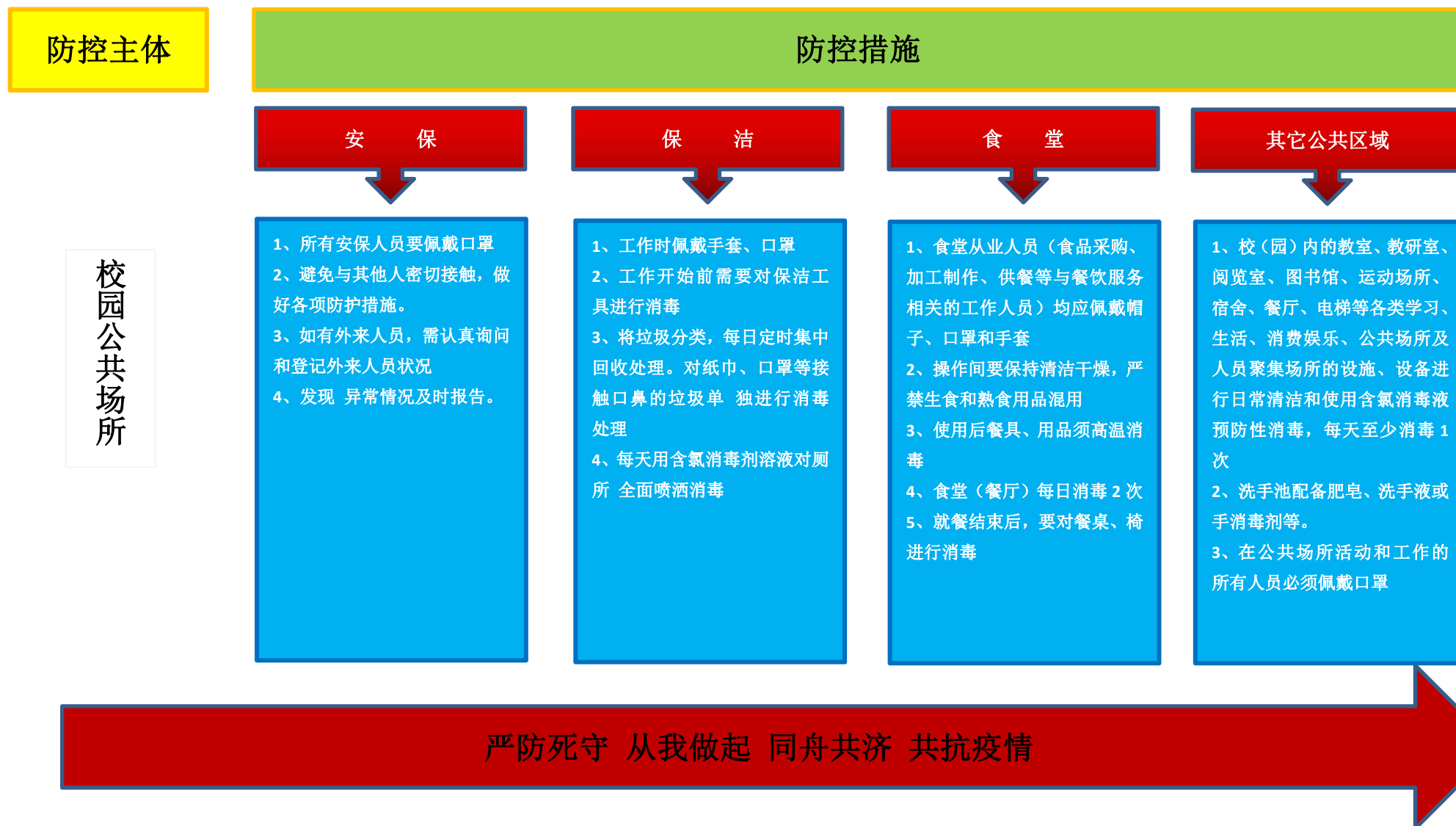
如何接待来访？

河南牧业经济学院新型冠状病毒肺炎教学办公防控流程图



众志成城 共抗疫情

河南牧业经济学院校园公共服务防控流程图



请全体师生保存收藏防控手册，务必做好个人卫生防护，戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集！

制作：河南牧业经济学院新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室

二〇二〇年二月